

Муниципальное казенное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система города Орла»  
Библиотека им. Д. И. Блынского

12+

# К ИСТОКАМ НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЙ

**БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ ОБЗОР**  
КНИГ О НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЯХ,  
О ПРАЗДНИКАХ, ОБРЯДАХ, ОБЫЧАЯХ



*Орел, 2022*

**ББК 91.9:63.529 (2)**

**К 11**

**Члены редакционного совета:** И. А. Гладкова, Е. В. Семенихина, О. В. Чупахина, Л. В. Демичева

**Составитель** С. И. Палютина

**Редакторы:** Е. В. Семенихина, Л. В. Демичева,

**Ответственный за выпуск** И. А. Гладкова

**К истокам народных традиций : библиографический обзор /**  
МКУК ЦБС г. Орла, библиотека им. Д. И. Блынского ; сост. С. И.  
Палютина ; ред. Е. В. Семенихина, Л. В. Демичева. – Орел, 2022. – 12 с.

© МКУК ЦБС г. Орла,  
Библиотека им. Д. И. Блынского,  
2022

## Содержание:

1. Предисловие.....	4
2. Народные традиции, праздники, обряды, обычаи : обзор литературы.....	6
3. Список литературы.....	9



## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

2022 год – Год народного искусства и нематериального культурного наследия народов РФ.

Народное искусство (фольклор) – это создаваемые народом на основе коллективного творческого опыта, национальных традиций и бытующие в народе поэзия, музыка, театр, танец,

архитектура, изобразительное и декоративно прикладное искусство.

Нематериальное культурное наследие проявляется в таких областях, как устные традиции, исполнительские искусства, обычаи, обряды, празднества, знания и навыки, связанные с традиционными ремеслами.

Традиции, обряды и обычаи – это национальная память народа, то, что выделяет данный народ в ряду других, хранит человека от обезличивания, позволяет ему ощутить связь времен и поколений, получить духовную поддержку и жизненную опору.

Библиографический обзор «К истокам народных традиций» посвящен Году культурного наследия народов России и знакомит с книгами о традициях, праздниках, обычаях и быте русского народа.

Пособие будет интересно и полезно библиотекарям, учителям, студентам, учащимся, всем, кто интересуется данной темой.

***Узнавать культурные обычаи и традиции своего народа –  
достойно и увлекательно!***





**«Самым высоким видом искусства, самым талантливым, самым гениальным является народное искусство, то есть то, что народом сохранено, что запечатлено народом, что народ пронёс через столетия...»**

**В народе не сможет сохраниться то искусство, которое не представляет ценности...»**

**Б. М. Неменский**



## **I. НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ, ПРАЗДНИКИ, ОБРЯДЫ, ОБЫЧАИ**

Русский народ бережно чтит старинные традиции и обычаи, которые появились еще во времена Руси. Традиции зарождались в каждом бытовом занятии жителей Руси. Опыт старших поколений передавался молодым последователям, дети учились житейским мудростям у родителей.

В старинных русских традициях ярко проявляются такие черты нашего народа, как любовь к природе, гостеприимство, уважение к старшим, жизнерадостность и широта души. Они – отражение истории страны и народа.

Все русские обряды связаны с взаимоотношениями между человеком и природой. Поскольку русичи верили в силы различных богов и духов, многие традиции носят мистический характер.

Об этом можно узнать из трудов таких отечественных историков и этнографов как М. М. Забылин, А. А. Коринфский, Н. И. Костомаров.

Так в книге **М. М. Забылина «Русский народ. Его обычаи, обряды, предания, суеверия и поэзия»** собрана бесценная информация о русских праздниках, свадебных и других обрядах, суевериях, сведения о верованиях в колдунов, ведьм и нечистую силу, а также приметы, заклинания и заговоры, бытовавшие в народе. Отдельный интерес представляет глава о быте на Руси: описание мужских и женских костюмов, архитектуры домов и домашней утвари, традиционных блюд и напитков.

Книга **А. А. Коринфского «Народная Русь. Круглый год сказаний, поверий, обычаев и пословиц русского народа»** - богатейший этнографический материал, исследуя запутанное переплетение сохранившихся языческих мифов и обрядов и христианства на Руси, историю всех праздников, поэтические воззрения славян на природу и мироустройство.

**Н. И. Костомаров** в своем труде **«Домашняя жизнь и нравы великорусского народа»** рассказывает о том, как жили наши предки, что ели, во что одевались, что выращивали в своих садах и огородах, как лечились, справляли свадьбы и воспитывали детей. Семейные традиции и обряды, увеселения и обычаи хозяйствования, торговля и домоводство и другие сферы бытования народа от крестьян до царей и образуют фундаментальные традиции русского народа.

Особое место занимает книга **«Домострой»**. Это уникальное произведение дает нам представление о нравах и обычаях людей Древней Руси, об особенностях жизни в те далекие времена. Из этой

книги можно получить житейские советы и рекомендации, направленные на достижение праведности, укрепление семьи, здоровья, рационального ведение домашнего хозяйства, установление хороших отношений с окружающими, создание и поддержание изобилия в доме.

В сборнике **«Русские народные традиции и современность»** обобщён положительный опыт народных традиций и обрядов - семейных, свадебных, хозяйственных, праздничных, игровых и т. д. Обо всём этом и не только в книге **«Русские народные традиции и современность»**.

Традиции и обычаи русского народа включают не только определенные обряды, но и правила встречи календарных и православных праздников. Большинство праздничных традиций связаны с датами православного календаря и периодами начала или завершения полевых работ, некоторые древние обряды и обычаи сохранились со времен язычества.

Книга известного этнографа, автора более 200 публикаций об истории повседневной жизни и быта русского народа второй половины XIX – начала XX века **И. И. Шангиной «Русские традиционные праздники»** в увлекательной и доступной форме рассказывает о праздниках православного и народного календаря, а также о сопровождающих их традиционных обрядах, приметах и поверьях. Особый раздел посвящен праздничной трапезе, в нем представлены старинные кулинарные рецепты.

С древними традициями праздников Церкви Христовой и народных обрядов, сопровождающих эти праздники, знакомит книга **«Святой дух праздников Христовых. Праздники. Традиции. Обычаи»**. Помимо этого, в ней приводятся молитвы и внешние действия верующих во время богослужения, описываются церковные посты и дни поминовений.

Неотъемлемой частью жизни любого русского народа являются обрядовые песни. Они сопровождают наш народ с незапамятных времен. Их поет мать младенцу, с ними дети учатся играм, работе по дому, в поле. Эти песни связаны с праздниками, с явлениями природы и трудом крестьян в разные времена года.

Об обрядовых песнях – отражении самой души нашего народа можно познакомиться в книге советского и российского фольклориста и историка русской литературы **Ю. Г. Круглова «Русские обрядовые песни»**, где показаны ритуальные, заклинательные, величальные,



игровые и лирические песни с точки зрения их поэтического содержания, художественной формы и обрядовой функции.

Особенное место в повседневной жизни занимают свадебные обычаи и традиции русского народа. Свадьба – это день образования новой семьи, наполненный множеством ритуалов и развлечений.

О жизни крестьянских девушек во второй половине XIX-начале XX века: об их воспитании в семье, повседневных заботах и праздниках рассказывает книга **И. И. Шангиной «Русские девушки»**. Отдельная глава посвящена свадьбе: в ней дается последовательное описание всех обрядов, ее составлявших.

Отличительной чертой, характеризующей русский народ, всегда было гостеприимство. Основные и самые известные традиции гостеприимства касались, прежде всего, приема гостей, трапезы, подачи блюд к столу. Принять, накормить, спать уложить, да еще и напоследок дать что-то в дорогу – такое проявление гостеприимства было вполне естественными для русского человека. А вот чем угощали гостей, и по какому поводу, расскажет книга **Л. П. Ляховской «Календарь славянской жизни и трапезы»**. Автор хорошо известна любителям кулинарии, поскольку ее перу принадлежит множество книг, посвященных этой теме. Но приоритет она все-таки отдает славянской и русской кухням и в популярной форме знакомит с православными праздниками, обрядами, традиционными блюдами, которые подавали на стол в праздничные дни.





## II. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Домострой** / сост., вступ. ст., пер. с древнерус. и коммент. В. В. Колесова. – Москва : Советская Россия, 1990. – 304 с. – ISBN 5-268-01099-9.
2. **Забылин, М. М. Русский народ. Его обычаи, обряды, предания, суеверия и поэзия** / М. М. Забылин. – Москва : Институт русской цивилизации, 2014. – 688 с. – ISBN 5-85880-119-6.
3. **Коринфский, А. А. Народная Русь. Круглый год сказаний, поверий, обычаев и пословиц русского народа** / А. А. Коринфский. – Москва : АСТ, 2011. – 736 с. – ISBN 5-88590-309-3.
4. **Костомаров, Н. И. Домашняя жизнь и нравы великорусского народа** / Н. И. Костомаров. – Москва : Экономика, 1993. – 400 с. – ISBN 5-282-01751-2.
5. **Круглов, Ю. Г. Русские обрядовые песни** / Ю. Г. Круглов. – Москва : Высшая школа, 1982. – 272 с.
6. **Ляховская, Л. П. Календарь славянской жизни и трапезы : праздники, обычаи, обряды, кухня** / Л. П. Ляховская. – Москва : Издательский дом МСП, 1997. – 461 с. – ISBN 5-7578-0031-3.
7. **Русские народные традиции и современность** : сборник – Москва : Наука, 1995. – 302 с. – ISBN 5-02-010116-8.
8. **Святой дух праздников Христовых. Праздники. Традиции. Обычаи** / сост. О. Ганченко. – Ростов-на-Дону : Проф-Пресс, 1996. – 416 с. – ISBN 5-88475-085-4.
9. **Шангина, И. И. Русские девушки** / И. И. Шангина. – Санкт-Петербург : Азбука-классика, 2008. – 346 с. – ISBN 978-5-395-00027-9.
10. **Шангина, И. И. Русские традиционные праздники** / И. И. Шангина. – Санкт-Петербург : Азбука-классика, 2008. – 333 с. – ISBN: 978-5-352-02262-7.





*Российские корни в культуре народа:  
В традициях, музыке, песнях, стихах,  
Они воспевают обычаи наши, природу,  
И, слушая их, понимаешь: жить будут в веках.  
Они создавались на ниве народной,  
В них горе и радость, любовь и печаль,  
Недаром мотив их раздольный, свободный,  
Душа рвётся в небо, уносится вдаль.  
Ей хочется крылья в полёте расправить,  
И воздух свободы всем сердцем вдохнуть,  
И русскую землю навеки прославить,  
В грядущие годы на миг заглянуть.*





**Наш адрес:**  
г. Орел, ул. Инженерная, д. 30.  
Тел.: 70 – 72 – 33  
E-mail: orlib09@mail.ru

Сайт Централизованной библиотечной системы города Орла:  
<http://cbsorel.ru/>

**Режим работы библиотеки:**  
Ежедневно с 11.00 до 19.00  
Суббота с 10.00 до 18.00  
Последний четверг каждого месяца –  
санитарный день

