

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система города Орла»
Библиотека им. Д. И. Блынского

12+



ПАМЯТКА

Орел, 2023

ББК 56.14

В 76

Члены редакционного совета: И. А. Гладкова, Е. В. Семенихина, О. В. Чупахина,
Л. В. Демичева

Составитель С. И. Палютина

Редакторы: Е. В. Семенихина, Л. В. Демичева,

Ответственный за выпуск И. А. Гладкова

**8 мифов о наркотиках : памятка / МКУК ЦБС г. Орла, библиотека им. Д.
И. Блынского ; сост. С. И. Палютина ; ред. Е. В. Семенихина, Л. В. Демичева. –
Орел, 2023. – 12 с.**

**© МКУК ЦБС г. Орла,
Библиотека им. Д. И. Блынского,
2023**

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИК?

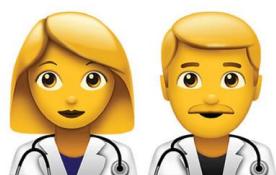
Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) даёт следующее определение:

Наркотик – это вещество синтетического или растительного происхождения, которое может изменять нормальные функции организма и приводит к психической и (или) физиологической зависимости.

Важно заметить:

Вещество признаётся наркотиком, если оно соответствует трём критериям: медицинскому, социальному и юридическому.

1. МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ



Вещество оказывает специфическое воздействие на центральную нервную систему (галлюциногенное, стимулирующее, успокаивающее) и изменяет психику. Также его называют психотропным или психотропным веществом (синонимы ВОЗ). Пагубно влияет на здоровье человека и вызывает зависимость.

2. СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Употребление этих средств без назначения врача приобретает такие размеры, что становится опасным для общества (потери в рабочей силе, возрастающая преступность, высокая смертность, снижение уровня образования и т.д.).



3. ЮРИДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Вещество признаётся наркотическим и за различные действия с ним наступает ответственность после того, как оно внесено в специальный Перечень наркотических средств (Утверждён Постановлением Правительства РФ № 681 от 30.06.1998 г.).



8 МИФОВ О НАРКОТИКАХ

Миф 1. «Зависимость наступает не сразу», или «От одного раза ничего не будет»

«Тот, кто сказал, что зомби не существует, не был знаком с пьяницами и наркоманами».

Дарий, философ

НЕПРАВДА

Если Вам говорят подобное, не верьте!

Уже при первом приёме наркотических веществ происходят необратимые изменения психики. Речь идёт о **ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**.

Психическая зависимость возникает **от любого наркотика**.

Как она проявляется?



ухудшение памяти



снижение интеллекта



депрессия



раздражительность



сужение круга интересов



исчезает желание что-либо делать, остаётся **ТОЛЬКО ТЯГА К НАРКОТИКУ**

Всё это ведёт к полной деградации (разрушению человеческой личности).

Существует второй вид зависимости – **ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**.

Как она проявляется?



организм перестаёт нормально функционировать без наркотика (человек не может даже встать с кровати и умыться)



происходит перестройка работы всех органов



в первую очередь страдает головной мозг и ЦНС

Физиологическая зависимость вторична, она наступает позднее. Наркотик «встраивается» в организм, становится его неотъемлемой частью.



Миф 2. Наркотики делятся на «лёгкие» и «тяжёлые»

*«Так говорят все наркоманы:
«Нужно только вовремя бросить».
И никому это ещё не удавалось».*

П. Коэльо, писатель



Существование «лёгких» наркотиков ни медициной, ни международными законами не признаётся. Недаром с греческого языка слово «наркотик» переводится как «приводящий в оцепенение, ступор». Вещество либо признаётся наркотическим, либо нет. И от всех наркотиков формируется психологическая зависимость.

Честнее говорить не о «лёгких» и «тяжёлых» наркотиках, а о быстро и медленно убивающих ядах.

Миф 3. Наркомания – это не болезнь

*«Болезнью шутит тот,
кто ран не ведал».*

Уильям Шекспир



<< 25 >> _____ октября _____ 2016 г.

СПРАВКА

№ _____

Выдана гр. Иванову Ивану
в том, что он болен

Дана для представления _____

Глав. врач _____

Леч. врач _____

з. 372 т. 10000 13.2.2002 г.

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании всё ещё сохраняется стереотип, что это просто «вредная привычка».

НАРКОМАНИЯ – это БОЛЕЗНЬ. Она включена в медицинские справочники и

каталоги наряду с любыми другими заболеваниями. По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – 96% больных умирают.

Миф 4. «В жизни всё надо попробовать»

«Эксперименты с наркотиками — тренировочная стрельба, где мишенью служит твоя голова».

**Майкл Джозефсон, основатель
Института этики, США**

Почему-то фраза «попробовать всё» для многих означает «попробовать всё плохое».

Задумайтесь. Чтобы убедиться в том, что лев – опасный хищник, вовсе не обязательно лезть к нему в клетку. Каждый понимает, что этот ценный опыт будет первым и последним в его жизни.

Достаточно посмотреть на льва с другой стороны решётки и представить последствия.

То же самое и с употреблением наркотика. Зачем пробовать то, что, несомненно, отравит твою жизнь?

Есть вещи, о которых мы просто знаем и которые совсем не нужно доказывать, наркотик – погубит.

И это неоспоримо.

Миф 5. Наркотики – личное дело каждого

«Сколько превосходных начинаний и даже, сколько отличных людей пало под бременем дурных привычек».

К. Ушинский



ЮРИДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ:

Любое действие с наркотиком в РФ запрещено законодательно.



СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ:

Употребление наркотиков не может быть личным делом одного человека, наркомания – это социальная проблема.

НЕПРАВДА



1. Семья, в которой появился наркоман, уже никогда не будет прежней. Это общее горе, общая болезнь.

2. На приобретение наркотика человек тратит огромные деньги, которые просто так невозможно заработать честно. Большая часть денег приобретается наркоманом сначала аморальным и бесчестным, а затем – и преступным путём.

3. Опасность состоит и в том, что человек, употребляющий наркотики, может стать не только их потребителем, но и распространителем.


4. Человек в наркотическом опьянении опасен для общества. Он может причинить вред здоровью окружающих.

5. Наркоманы являются потенциальными переносчиками множества болезней.

Миф 6. Наркотики помогают общению, сближают людей

«Трудно представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя...»

Л. Н. Толстой

 - Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Наркоманов объединяет лишь наркотик. Просто-напросто вместе его легче добывать.

- У наркомана нет друзей, есть только знакомые!

- А проблема общения с людьми не исчезнет до тех пор, пока человек не преодолеет свою застенчивость и робость, и наркотик тут не поможет.

НЕПРАВДА



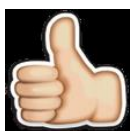
Миф 7. Наркотики – это модно и круто

«Опьянение – добровольное сумасшествие».

Аристотель

НЕПРАВДА

- Это полный абсурд.
- Мы живём в век молниеносных скоростей, ярких карьерных взлётов, ошеломительных успехов. Сейчас модно быть уверенным в себе и добиваться поставленных высот: в карьере, увлечениях, внеурочной деятельности. Модно делиться этими достижениями в социальных сетях.
- Только посмотрите. Миллионы юношей и девушек каждый день выкладывают фотографии своих счастливых лиц. Фото из спортклуба особенно популярны. Правильное питание (ПП) и красивое, здоровое тело – вот то, что сейчас по-настоящему достойно уважения. Молодёжь выбирает спорт и ЗОЖ. Сейчас престижно иметь значок «ГТО», а чтобы его получить – нужно сдать соответствующие нормы.
- Здорово быть членом успешной спортивной команды, быть профессионалом, а также и просто заниматься тем, что нравится: футболом, аквааэробикой, хоккеем на траве, йогой.
- Чтение классики, цитирование стихов, посещение литературных вечеров с каждым днём объединяют всё большее число людей. Сейчас круто в свободное время слушать аудиокниги и ходить на тренинги личностного роста, развиваясь разносторонне.
- Модно заниматься творческим хобби: скрапбукинг (изготовление альбомов и открыток из различных вырезок и материалов), декупаж (декорирование предметов с помощью бумажных картинок), квиллинг (скручивание в спирали длинных кусочков бумаги для создания объёмного рисунка), рисовать картины по номерам.

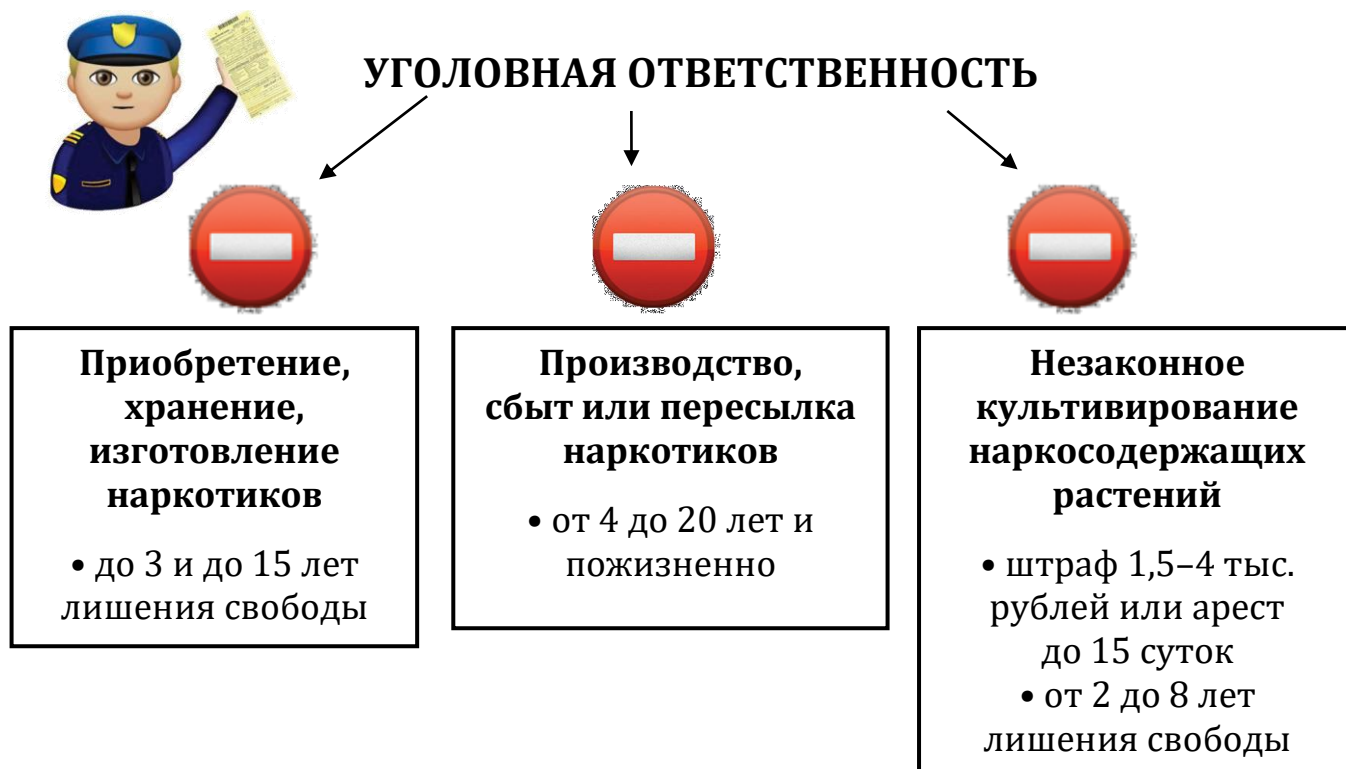


Всё это по-настоящему круто и достойно уважения!



- Работать там, где существует опасность пожаров и предполагается использование взрывчатых веществ

ЗАТО ПРИДЕТСЯ регулярно посещать врача-нарколога.



ТВОЙ ОТКАЗ ОТ НАРКОТИКОВ – ЭТО ВЫБОР ТВОЕГО БУДУЩЕГО!



САМОУНИЧТОЖЕНИЕ



УСПЕХ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Братилова, Т. И. В семье наркозависимый. Что делать? / Т. И. Братилова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. – 224 с. – ISBN 5-222-06442-5.
2. Габиани, А. А. На краю пропасти : наркомания и наркоманы / А. А. Габиани. – Москва : Мысль, 1990. – 220 с. – ISBN 5-244-00292-9.
3. Ерышев, О. Ф. Жизнь без наркотиков / О. Ф. Ерышев. – Москва : АСТ : Астрель, 2005. – 159 с. – ISBN 5-17-030981-3.
4. Комиссаров, Б. Г. Подросток и наркотики. Выбери жизнь / Б. Г. Комиссаров. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2001. – 126 с. – ISBN 5-222-01965-9.
5. Профилактика наркомании у подростков : от теории к практике / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский, И. И. Хажиллина, Н. С. Видерман. – Москва : Генезис, 2001. – 215 с. – ISBN 5-85297-033-6.
6. Стрелков, В. А. Барьер «белой смерти» : о наркомании / В. А. Стрелков. – Москва : Юридическая литература, 1989. – 286 с. – ISBN 5-7260-0104-4.
7. Шорохова, О. А. Горькая правда – сладкая ложь / О. А. Шорохова. – Санкт-Петербург : ВЕСЬ, 2002. – 160 с. – ISBN 5-94435-145-4.

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

1. <http://mpgu.su/mpgu-territoriya-bez-narkotikov/shest-mifov-o-narkotikah/>
2. <https://beskudnikovo.mos.ru/ads/detail/8270673.html>
3. <https://georgievsk.ru/about/info/projects/245/10919/>

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА:



Телефон доверия Управления ФСБ
по Орловской области 43-76-36



Телефон доверия Управления МВД РФ
по Орловской области 41-38-56



Орловский наркологический диспансер
тел. 77-07-03



Молодежный телефон доверия 44-52-55
(консультации психологов)

Наш адрес:

г. Орел, ул. Инженерная, д. 30.

Тел.: 70 – 72 – 33

E-mail: orlib09@mail.ru

Сайт ЦБС города Орла: <http://cbsorel.ru/>

<https://vk.com/cbcliborel>

<https://ok.ru/group/70000001163525>

Режим работы библиотеки:

Ежедневно с 11.00 до 19.00

Суббота с 10.00 до 18. 00

Последний четверг каждого месяца –
санитарный день

