

Два раза в неделю в одном из помещений орловского завода «Стекломаш» трудятся участники группы волонтеров «Каши от Даши», фасуя для бойцов СВО сухие супы, вторые блюда, а также сладости, выпечку и чай



ПОДДЕРЖКА СВОИХ

ФРОНТОВЫЕ КАШИ ОТ ДАШИ

В прошлое воскресенье за ними наблюдали корреспонденты «Орловской правды».

Работа в большом помещении кипит, здесь аппетитно пахнет специями. Представительницы прекрасного пола разных возрастов ловко фасуют по пакетикам ингредиенты — сухие мясо, зелень, овощи, крупы... Каждый такой пакетик, если его залить кипятком (или даже просто горячей водой, нагретой на окопной свече), становится полноценным первым или вторым блюдом. А часть заготовок превращается в кашу — молочную, с изюмом или яблоками.

Марина Зиновьева работает здесь с момента основания группы — с мая 2023 года.

— Фасовка — это уже заключительный процесс. Перед тем, как мы сюда приходим, приобретаем специи: пажитник, копченую паприку, перец, хмели-сунели, сушеные томаты, соль, лавровый лист, быстро разваривающиеся крупы, мясо. Овощи (картофель, морковь, свеклу и т. д.) в основном нам дают бесплатно. Все продукты нужно распределить между участниками группы, вымыть, нарезать, сварить, затем натереть на терке (или перекрутить), высушить. Мы сушим их либо в духовках с конвекцией, либо при помощи бытовых электросушилок, которые есть у многих хозяек, а также приобрели дегидратор, который мощнее, чем обычные сушилки, — говорит Марина, одна из «фей полевой кухни» — так называет всех добровольных помощниц основательница группы «Каши от Даши» Дарья Кузьмина.

Благодаря ей группа и получила название. Как-то родственница Дарьи, перечислявшая средства для наших бойцов, в назначении платежа указала: «на каши от Даши». Название прижилось, несмотря на протест



Дарья Кузьмина — основательница группы

самой Дарьи: она считает, что выделывать её одну неправильно, все участники группы вносят весомый вклад, и без них просто ничего не получилось бы. Ирина Елохина тоже здесь со дня основания группы. — Часть людей, которые у нас работают, в том числе я, «выходцы» из группы «ZoV фронта». Мы помогаем и там, и тут, этим я занимаюсь по зову сердца. У меня участвуют в СВО муж сестры и друзья. Я рада, что могу приносить пользу нашим бойцам. Когда волонтеры передают им наши посылки, Даша потом выкладывает небольшие видеозвонки — ребята очень довольны, хвалят нашу еду, — говорит Ирина.

На одном из длинных столов, за которыми трудятся «феи», лежит книга с рецептами. Там представлен весь ассортимент блюд. Это гречневая и ячменная каши с мясом, молочные каши, картофельное пюре с мясом и овощами, борщ, суп гороховый с копченостями, суп-лапша, рассольник с солёными огур-

цами, зелёные щи со шавелем, харчо и т. д.

— Наш девиз — никаких химических добавок. Вкусными блюда получаются благодаря натуральному составу ингредиентов (все они уже термически обработаны). Мы раскладываем продукты, сверяясь с рецептами, по индивидуальным пакетикам (на каждого бойца), а дальше передаём на соседний стол, где стоит машинка, с помощью которой пакеты запаивают. Потом укладываем пакеты в коробки и подписываем, — рассказывает ещё одна участница группы Наталья Костикова.

Среди волонтеров есть и мужчины. Например, Олег Федотов при помощи машинки запаивает пакеты. Работа в женском коллективе его не смущает — все участницы группы делают одно большое общее дело. А женщинам мужские руки как нельзя кстати: Олег также носит тяжёлые коробки с сухпайком.

— Я занимаюсь не только фасовкой, мы помогаем ребятам, которые возвращаются

ЗДЕСЬ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

В группе «Каши от Даши» рады принять в свою большую волонтерскую семью всех желающих. Её участники собираются по четвергам и воскресеньям в помещении № 19 завода «Стекломаш» в 13.00.

Прийти сюда можно на час—два или остаться до 17.00 — 18.00. Здесь будут рады любой помощи!



фото Сергей Мокрушина



Сухпайки фасуют по индивидуальным пакетам

с фронта, работаем со многими координаторами, — говорит Олег.

В среднем участники группы делают за день 1500 порций супов, за месяц — около 25000.

Основательница группы Дарья Кузьмина вместе с семьёй помогала бойцам с самого начала СВО. Сначала — одеждой, медикаментами.

— Я обратила внимание на то, как много требуется лекарств для желудка. Захотелось сделать так, чтобы их требовалось меньше, — говорит Дарья.

Она начала искать информацию и узнала о проекте «Борщи, супы и каши на фронт от мамы Маши» в Крыму. Его идеолог — местная жительница Мария Варламова — вместе с другими волонтерами занималась изготовлением сухпайков. Дарья решила перенять её опыт.

— Мы с дочерьми, мужем и друзьями семьи сначала готовили на своей кухне. Потом к нам присоединились другие волонтеры — сказали, что тоже будут помогать сушить овощи и фасовать сухпайки. Наша кухня стала мала, потребовалось новое место. Помог отец Василий Иванов, настоятель храма Иверской иконы Божией Матери и Богоявленского собора в Орле. Некоторое время мы фасовали сухпайки в трапезной при храме Иверской иконы Божией Матери, но

это место было не очень удобным с точки зрения логистики. Мы начали искать другое помещение, где можно было бы ещё и разместить склад. Помогла нам группа «Братья, мы с вами!», в частности, Андрей Григорьевич Осмоловский. Нам предоставили место на заводе «Стекломаш». Здесь очень удобно: у нас отдельная комната-склад, которая закрывается, есть столы, где мы занимаемся фасовкой, — рассказывает Дарья Кузьмина.

Благодаря сарафанному радио о группе узнали и другие люди, и теперь в ней уже более ста человек!

Орловские волонтеры, оказывающие поддержку бойцам СВО, стараются друг другу помогать. Например, волонтеры группы «Каши от Даши» активно сотрудничают с уже упомянутой группой «Братья, мы с вами!», а также «Добро, За СВОИХ», с главой Покров-

ского района Андреем Решетниковым, с другими группами и добровольцами из разных районов Орловщины.

— Самая большая статья расходов нашей группы — мясо. Ежедневно требуется 50 — 70 кг (курица или свинина), печень, копчености. Нужна помощь в сушке продуктов, их фасовке, финансовая поддержка, — говорит Дарья.

Сейчас в группе, помимо изготовления сухпайков, формируют небольшие подарки к 23 Февраля: красиво, празднично оформленные пряники и шоколад ручной работы, чайные наборы, печенье, вафельные трубочки, фильтр-пакеты с молотым кофе — всё для того, чтобы ребята на передовой ощутили домашнее тепло и заботу.

Ирина АЛЁШИНА